

ЧАСТОТА ВСТРЕЧ

Консультации проходят с частотой один раз в неделю и, как правило, в одно и то же время. Если встречи будут реже, то может снизиться эффективность терапии.

НУЖНО ЛИ ГОТОВИТЬСЯ КО ВСТРЕЧЕ?

К первой консультации никак готовиться не нужно, а в дальнейшем, возможно, консультант будет давать небольшие домашние задания.

СКОЛЬКО ВСТРЕЧ

В Вашем распоряжении 5 бесплатных консультаций. При необходимости их можно продлить до 10, но изначально даётся 5. Вы можете использовать как все 5 сразу, так и остановиться, если сочтете, что проблема решена. При этом оставшиеся консультации не сгорают и Вы сможете воспользоваться ими когда захотите.

СКОЛЬКО ДЛИТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ?

Продолжительность индивидуальной консультации 55-60 минут.

ПРАВИЛО ОТМЕНЫ И ПЕРЕНОСА ВСТРЕЧ

Если Вы по каким-то причинам не сможете придти в назначенное время, то Вам необходимо сообщить консультанту об этом не менее чем за 24 часа до назначенного времени, и тогда вы сможете перенести встречу на удобное для Вас время.

Если Вы предупредили консультанта об отмене или переносе встречи менее чем за 24 часа, то бесплатная консультация сгорает, а платная оплачивается Вами в полном размере, независимо от причины отмены.

Уведомить о переносе или отмене встречи Вы всегда можете по телефону консультанта.

При отмене 3 встреч подряд мы прекращаем оказание услуг. Пожалуйста, договаривайтесь о длительных перерывах заранее, чтобы консультант мог в это время начать работу с другим человеком.

ПРО ОПОЗДАНИЯ

Если Вы опаздываете к назначенному времени, то время встречи сокращается на время вашего опоздания.

Если вы опаздываете **более чем на 15 минут** без предупреждения консультанта - консультация отменяется и в случае бесплатных встреч - консультация "сгорает", в случае платных - оплачивается в полном размере.

МОЖНО ЛИ ПОЛУЧИТЬ ЕЩЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, ЕСЛИ БЕСПЛАТНЫЕ ЗАКОНЧИЛИСЬ

Если бесплатные консультации закончились, но Вы хотели бы продолжить терапию - Вы можете продолжить платно. Стоимость платных консультаций - 1700 рублей\консультация. Оплачивать необходимо до консультации, прислав скриншот оплаты консультанту.

ЗАБОТА О СЕБЕ НА ПЕРИОД ТЕРАПИИ

На протяжении всего периода терапии у Вас могут возникать разные чувства и в какие-то моменты они могут быть очень сильными, это правда. Здесь важно заботиться о своем состоянии и, если необходимо, дать себе возможность физически отдохнуть и не принимать быстрых решений.

ЭКСПЕРИМЕНТЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ

В процессе терапии консультант может предлагать различного рода упражнения, и если по каким-то причинам Вы сочтете их небезопасными, то Вы всегда можете сказать об этом и отказаться от выполнения упражнения. Если Вам вдруг не нравится совместная работа, то консультанты готовы это обсуждать. С Вашей стороны важно не умалчивать о своём недовольстве, а сказать им, чтобы вы смогли найти решение, устраивающее Вас.

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Наша с Вами работа является конфиденциальной. Исключением являются встречи с супервизором. С ним консультанты обсуждают свои профессиональные действия.

Предоставление конфиденциальных сведений возможно только по запросу суда и органов следствия в связи с проведением расследования или по запросу органа уголовно-исполнительной системы.

ЗАВЕРШЕНИЕ ТЕРАПИИ

Если Вы приняли решение прекратить терапию, то сообщите об этом заранее, чтобы вы смогли плавно завершить процесс. На последней встрече вы сможете подвести итоги, обозначить незавершённые темы и обменяться впечатлениями о пройденном пути.