



КРАТКАЯ ПАМЯТКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПРИСТУПЕ ЭПИЛЕПСИИ

- Хотя приступ может внешне выглядеть очень пугающим, он **не обязательно** требует срочного медицинского вмешательства.

Обычно, как только приступ останавливается, человек приходит в себя, и его дыхание возвращается к норме.

ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ПРИСТУП

- **СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ**

- **ОСМОТРИТЕСЬ ВОКРУГ**

Переместите человека из опасного места.
Если человек в безопасности - не перемещайте его.
Уберите все твёрдые предметы, в том числе мебель,
если это возможно. Растегните воротник и освободите
от тесной одежды.

- **ЗАСЕКИТЕ ВРЕМЯ НАЧАЛА ПРИСТУПА**

- **ОСТАВАЙТЕСЬ С ЧЕЛОВЕКОМ**

Если он в сознании - мягко направляйте его в сторону
от опасных предметов. Разговаривайте с ним спокойно и мягко.

- **ПРИПОДНИМИТЕ ЧЕЛОВЕКУ ГОЛОВУ**

Подложите человеку под голову что-то мягкое, чтобы
приподнять голову, если он упал на пол.

- **НЕ УДЕРЖИВАЙТЕ ЕГО**

- **СНОВА ПОСМОТРИТЕ НА ВРЕМЯ**

Если приступ не закончился в течение 5 минут,
позвоните в скорую - **03** или **112**

- **ПЕРЕЛОЖИТЕ ЧЕЛОВЕКА НАБОК**



- повернуть тело набок
- голову направить вниз

- **ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ**

с человеком, пока он полностью не придёт в себя



НЕ КЛАДИТЕ НИЧЕГО ЧЕЛОВЕКУ В РОТ!

Есть ошибочное мнение, что нужно разжать зубы и вставить между
ними какой-нибудь предмет, «чтобы человек не откусил себе язык»
или «чтобы язык не запал в гортань и человек не задохнулся».
Делая так, Вы напрасно причините боль и травмируете рот.