



**ПРОСТРАНСТВО  
ОБЩЕНИЯ**

*Создаем пространство, в котором нет лишних*

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ И СОЦИАЛИЗАЦИИ  
ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ С НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ**

**ПРОСТРАНСТВО ОБЩЕНИЯ**

**ОТЧЁТ ЗА 2022 ГОД**

# О НАШЕМ ЦЕНТРЕ

Наша **МИССИЯ** - повышение качества жизни детей и взрослых людей с ментальными и множественными нарушениями развития, а также их семей

Команда нашего центра с 2013 года работает с детьми, имеющими особенности развития (*церебральный паралич, эпилепсия, генетические заболевания, расстройства аутистического спектра, органические поражения ЦНС, расстройства эмоциональной сферы, различные ментальные нарушения*), с их семьями и специалистами других организаций

Мы работаем не только с детьми, но и со взрослыми: остаёмся со своими подопечными, когда они подрастают

Дети и молодые  
взрослые

Занятия и консультации

Психологическая  
помощь

Семьи

Юридическая  
помощь

Специалисты

Обучение и  
распространение  
знаний



# НАШИ ЦЕННОСТИ

## МЫ ВЕРИМ В ЧЕЛОВЕКА

Помочь можно любому ребенку, подростку и взрослому, даже с очень тяжелыми нарушениями. У каждого есть свой потенциал, каждый способен учиться и развиваться, каждый достоин лучшей жизни

## МЫ ВЕРИМ В СЕМЬЮ

Детям лучше всего в семье. Особые дети — не исключение, и никакой самый замечательный интернат не заменит родной дом. Поэтому мы стремимся поддержать всю семью и дать ей уверенность в своем праве на нормальную жизнь

## МЫ ГОТОВЫ ДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ЗНАНИЯМИ

Если в обществе не созрели действенные модели инклюзии, если в нем не хватает соответствующих специалистов, мы готовы делиться знаниями и опытом, показывать, как организовать эффективную помощь «неформатным» детям, подросткам и взрослым

## УЧРЕДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ИРИНА ДОЛОТОВА

*Основатель, мама ребенка с особенностями развития*

*«Людам кажется, что у нас просто хорошо. Но это хорошо — результат накопленного опыта и усилий. Центр сделали специалисты совместно с родителями детей с особыми потребностями для своих и всех других детей с ментальными нарушениями. Когда-то мы нигде не могли найти качественную профессиональную помощь — теперь она есть. Мы любим гостей и с удовольствием покажем наше любимое Пространство! Вы можете помочь далеко не только деньгами — пишите нам с любой идеей. Все держится на отношении. Приходите и сами убедитесь!»*





## ДИРЕКТОР ЦЕНТРА АНАСТАСИЯ РЯЗАНОВА

*Учредитель и директор центра, психолог.  
Работает в области помощи детям с особенностями развития и их семьям более 20 лет.*

*«Мне кажется, у нас очень важная и амбициозная задача: с одной стороны, чтобы Центр был живым сообществом детей, родителей, специалистов, волонтеров, а с другой — чтобы Центр был высокопрофессиональной организацией, где оказывают качественную помощь. Думаю, мы неплохо продвигаемся в этих двух направлениях. Я очень люблю наш Центр и горжусь той работой, которую мы делаем все вместе».*



# ЧТО МЫ ДЕЛАЛИ В 2022 ГОДУ

**Работали с детьми и молодыми взрослыми с особенностями развития**

**166**

**детей и молодых взрослых** получали помощь в наших программах

**Поддерживали семьи, в которых есть люди с инвалидностью – психологически и юридически**

**>160**

**родителей** получили консультации и психологическую помощь

**Обучали родителей и специалистов, работающих в других организациях**

**Публиковали информационные и методические материалы по альтернативной и дополнительной коммуникации (АДК) и работе с семьями**

**>650**

**обращений** обработала юридическая служба

**Вели ремонт в нашем новом большом помещении площадью 623 м<sup>2</sup>**

**>120**

**специалистов** из разных регионов прошли обучение



# «УВЕРЕННОЕ НАЧАЛО»

Благотворительная программа раннего вмешательства «Уверенное начало» позволяет **детям от 0 до 3 лет с двигательными и множественными нарушениями** получить направленную на развитие надомную помощь

Специалисты раннего вмешательства помогают родителями адаптировать домашнюю среду, наладить повседневную жизнь с малышом и рутины так, чтобы он мог развиваться, приобретать новые навыки в области общения, игры, движения и перемещения

Наш центр является соорганизатором и оператором Программы «Уверенное начало», которая реализуется в партнерстве между тремя НКО (АНО «Физическая реабилитация», РБОО «Центр лечебной педагогики», АНО Центр «Пространство общения») и Благотворительным фондом поддержки гуманитарных и социальных программ «Кэпт»

## 80

**детей и их семьи** получали регулярную и консультативную помощь в рамках программы «Уверенное начало» в 2022 году

# ИСТОРИЯ АРИНЫ



Арине 19 месяцев. В 2022 году Арина регулярно занималась со специалистом программы «Уверенное начало» на дому. На момент начала занятий маму беспокоило, что Арина до сих пор не может ни садиться, ни ползать на четвереньках, ни даже встать и удержаться на них. Запрос мамы состоял в том, чтобы Арина научилась сидеть и ползать.

В ходе регулярных занятий совместно с мамой специалист раннего вмешательства менял среду для того, чтобы помочь Арине освоить эти навыки. Например, на занятиях они стали играть с Ариной на полу с использованием широкой коробки так, чтобы Арина была в позе «облегченных» четверенек. Часто меняли позы, чтобы Арина больше участвовала в переходах из позы в позу.

Специалисты «Уверенного начала» добавили игры на полу с использованием обычной балансировочной подушки. Арина сидела на ней и играла в простые игры, но при этом много поворачивала корпус и постоянно тренировала баланс. Через две недели Арина стала уверенно удерживаться на четвереньках, потом начала самостоятельно садиться, а еще через месяц стала ползать на четвереньках.

Арина очень смысленная и активная девочка, она активно ползает по всей квартире и изучает пространство вокруг себя, и дальше развивает свои двигательные компетенции, например, встает у опоры.

Мама Арины недавно написала:

*«Аринка до сих пор любит балансировочную подушку. Она даже сама на нее садится»*



# ДЕТИ ОТ 4 ЛЕТ И МОЛОДЫЕ ВЗРОСЛЫЕ

В 2022 году на регулярной основе работали **9 групп**. В группы объединяются дети, подростки и молодые взрослые в зависимости от возраста и задач развития и (ре-)абилитации. Самым младшим участникам, посещающим детско-родительскую группу, 4 года, самому старшему нашему подопечному – 26. Мы продолжаем работать с людьми с нарушениями развития и после того, как они выходят из детского и подросткового возраста.

Также мы оказывали консультативную помощь. Часто запросы были связаны с настройкой оборудования – высокотехнологичных средств альтернативной и дополнительной коммуникации (АДК).

В рамках занятий мы уделяем внимание формированию коммуникативных и социальных навыков с использованием средств АДК (жесты, предметы-символы, картинки и пиктограммы, коммуникативные таблицы, eye-tracker, планшеты, специализированное ПО и пр.), игре, освоению бытовых навыков и навыков саморегуляции, сенсорному развитию.

**47**

**детей и молодых взрослых** занимались на регулярной основе в программах центра в 2022 году

**39**

**детей и молодых взрослых, а также их родители** получили консультативную помощь

Помощь детям и молодым взрослым оказывалась в рамках проектов  
«Мастерская ассистивных технологий» и «Терапевтические группы»

# «МАСТЕРСКАЯ АССИСТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Проект «**Мастерская ассистивных технологий**» направлен на формирование устойчивого опыта использования **ассистивных технологий (АТ)**, создание доступных решений в области **АТ**, повышение информированности профессионалов в области **АТ**, поддержку внедрения и использования технологий **АТ** в профессиональном сообществе в интересах людей с тяжелыми функциональными ограничениями, а также широкое информирование общественности об **АТ** и их возможностях по улучшению качества жизни людей с ментальной инвалидностью.

**В 2022 году в рамках проекта «Мастерская ассистивных технологий» мы:**

проводили **занятия и консультации** для детей и молодых взрослых с нарушениями развития **в Москве и в Брянске**

провели **дистанционный курс по АДК, стажировки, супервизии и семинары** для специалистов, в т.ч. из наших партнёрских организаций в Брянской области

создали и опубликовали множество информационных и **методических материалов по АТ и АДК**

разработали и запустили асинхронный **дистанционный курс «АДК: что важно знать родителям?»**

провели **семинар для родителей и лекцию для студентов БГУ**

выступали на **конференциях, посвященных АДК и ранней помощи** в Москве, Санкт-Петербурге и **Минске**

провели **мастер-класс по адаптации игрушек «Где у него кнопка?»**

выпустили **серию информационных роликов** к международной акции **«Октябрь – месяц АДК»**



# ИСТОРИЯ ЛЁНИ

Лёне 17 лет. Он посещает занятия в центре индивидуально и в группе более 4 лет. На занятиях Леня особенно любит сенсорные занятия (с красками или песком). Для общения Леня пользуется коммуникативной книгой и некоторыми жестами языковой программы Макатон. Леня достаточно давно пользуется АДК и может с его помощью общаться на разные темы в разных ситуациях.

С помощью коммуникативной книги Леня может выбрать игру, в которую хочет сыграть, выбрать еду, которую он хотел бы съесть за обедом. рассказать о том где и с кем он был и поделиться своими эмоциями по поводу какого-то события. Также Лёня умеет готовить с помощью визуальных рецептов блюд, дома и на занятиях в центре Лёня использует визуальное расписание.

Раньше с помощью символов Леня мог только просить, односложно отвечать («да», «нет», «дай» и т. д.). Сейчас Леня может не только просить, но и комментировать («о, нет!» или «отлично!»), задавать вопросы. Кроме того, Леня научился называть свои эмоции: в его коммуникативной книге есть специальная страница, где размещены символы («скучать», «радоваться», «злиться» и пр.), позволяющие Лене рассказать, что он чувствует

Благодаря занятиям Лене стало проще находиться в общественных местах. Раньше совместный поход в магазин был проблемой для родителей, поскольку Леня мог брать или сбрасывать что-то с полок. На занятиях во всех группах есть время, когда ребята вместе со специалистами ходят в магазин, кафе, боулинг и другие общественные места. В последнее время Леня стал спокойнее вести себя в магазине и научился с поддержкой взрослых пользоваться списком покупок с символами. Это важное достижение для Лени и его семьи.



# «ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ГРУППЫ»

Проект **«Терапевтические группы»** реализовывался в партнерстве с АНО «Физическая реабилитация» (СПб). Основные цели работы этого проекта - **социализация и повышение самостоятельности детей, подростков и молодых людей с особыми потребностями**, развитие навыков саморегуляции, формирование представлений о себе и своих особенностях, развитие навыков общения и социальных навыков, навыков повседневной жизни и достижение большей независимости в рутинных делах, расширение социального опыта и представлений об окружающем социальном мире. В особом фокусе работа по формированию отношений в группе и самостоятельности.

В 2022 году занятия в группах посещали **38 человек – 24 в Москве и 14 в Санкт-Петербурге.**

В нашем центре работали **две группы клуба общения и инклюзивная группа для детей «Играем в театр»** – для подростков и для молодых взрослых с нарушениями развития. Занятия проходили как в помещении Центра, так и вне его: **в музеях, парках и других общественных пространствах.** Это позволило, с одной стороны, повысить степень вовлеченности участников групп в жизнь социума, с другой – увеличить видимость людей с особыми потребностями для общества. Кроме занятий, в 2022 году мы:

создали **серию мультфильмов – анимированных социальных историй**, которые помогут родителям и специалистам подготовить ребенка или подростка к новым ситуациям, познакомить его с алгоритмом действия, предупредить об опасностях, помочь освоить необходимые навыки

выпустили **серию интервью «Выбор родителя»** с родителями-организаторами сервисов в области помощи детям, подросткам и молодым взрослым с особенностями развития и провели открытую онлайн-дискуссию

разработали и опубликовали **дистанционный курс «Организация и ведение терапевтических групп для детей и подростков с нарушениями развития»**



# ЛАГЕРЬ, ПОЕЗДКИ И ПОХОДЫ



В течение 2022 года мы ходили и ездили с ребятами в **небольшие походы и поездки**: в Переславль-Залесский, в Коломну, в Нижний Новгород и просто на природу. Такие путешествия помогают нашим подопечным социализироваться, становиться самостоятельнее и расширять кругозор.



А с 8 по 12 февраля 2022 г. состоялся наш **традиционный семейный интегративный лагерь** в Тверской области. Мы играли, ставили спектакли, делали кормушки для птиц, смотрели диафильмы, гуляли в лесу и ходили в мини поход с костром, катались с горки, на лыжах, на коньках, устраивали турниры по хоккею и теннису, пели песни и многое другое!. С нами были и дети, и педагоги, и родители, для которых лагерь – это важная возможность отдохнуть и пообщаться с другими семьями, ощутить тепло сообщества. Мы очень благодарны нашим друзьям из лесного курорта **«Ефимов Бор»** за то, что они в очередной раз предоставили нам эту возможность.

# НОВОЕ ПОМЕЩЕНИЕ И ТРЕНИРОВОЧНАЯ КВАРТИРА

В мае 2022 года мы начали ремонт в нашем **новом помещении**. По плану, в помещении **площадью 623 м<sup>2</sup>** должны разместиться:

3 класса со специальным  
оборудованием

комната бытовых  
навыков с кухней

большой зал для спортивных  
занятий и подвижных игр, а  
также тренингов и семинаров

4 кабинета для  
индивидуальной работы

тренировочная  
квартира

офис для административных  
сотрудников

К началу учебного года мы отремонтировали часть помещения с отдельным входом и оборудовали там **тренировочную квартиру**. Начиная с сентября **6 молодых взрослых с особенностями развития** каждую неделю развивают бытовые навыки и учатся жить самостоятельно при поддержке специалистов сопровождения. А в основной части помещения продолжается ремонт, с которым нам очень сильно помогают наши друзья и партнёры.



# ИСТОРИЯ СЕРЁЖИ

Серёже 24 года, он посещает занятия в центре уже пять лет. За это время он освоил много важных навыков: теперь Серёжа умеет готовить простые блюда, умеет вступать в коммуникацию и общаться в группе, не теряется в общественных местах. Кроме того, Серёжа активно использует АДК, в его коммуникативной книге достаточно много символов, которые он может использовать в разных социальных ситуациях.

В этом году помимо групповых занятий в центре Серёжа стал один раз в неделю проводить время и ночевать в тренировочной квартире. Благодаря этому Серёжа получил новый для него опыт самостоятельности и новые возможности для развития. Тренировочная квартира стала для Серёжи первым местом, где он регулярно ночует вне дома и проводит время вне семьи, имеет возможность развивать бытовые навыки и учиться большей самостоятельности.

Серёжа стал спокойнее и увереннее. Помимо развития различных навыков для самого Серёжи, пребывание в тренировочной квартире также оказало положительное влияние на ситуацию в семье - теперь родители Серёжи, особенно мама, имеют дополнительное свободное время.

Комментарий Лидии, мамы Серёжи:

*«Я очень рада, что у нас появилась тренировочная квартира. В житейском отношении - у меня появилась возможность располагать собой и своим временем. Этого ужасно не хватает в повседневной жизни. Можно отдохнуть, а можно успеть повернуть важные и неотложные дела. Больше внимания перепадает другим детям. И что для меня не менее важно - приходит понимание того, что Серёжа, по-видимому, может выйти из семейной оранжереи чуть дальше, туда, где есть своя компания, свои дела, свои интересы. В сторону взросления и самостоятельности. Это вселяет надежду»*



## «СЕМЬЯ В ФОКУСЕ»

В 2022 году мы продолжали оказывать **психологическую помощь родителям** детей с особенностями развития в рамках нашего проекта «**Семья в фокусе**». Мы получали обращения и работали с родителями со всей России. Также мы проводили обучение для специалистов из разных регионов – **курс** в смешанном формате (очно и онлайн), **тренинги** и **супервизии**, участвовали в **конференциях**

### 143

человека получили **психологическую помощь** в формате индивидуальных или семейных онлайн-консультаций

### 112

человек приняли участие в четырёхнедельном «**Марафоне простых изменений**», который мы проводили в Телеграме для родителей детей с особенностями развития

### 22

специалиста участвовали в супервизиях для московских и региональных психологов

### 15

человек приняли участие в тренинге «**Особенности индивидуальной психологической помощи родителям, воспитывающим детей с особенностями развития**»

### 24

специалиста приняли участие в курсе «**Модели поддержки родителей детей с нарушениями развития, в том числе с тяжёлыми и множественными нарушениями развития**»

### 34

родителей/семей участвовали в регулярных **группах поддержки**, в 2022 году действовало **5** групп



## «ПАТРОНУС»

За 2022 год специалисты **юридического проекта «Патронус»** обработали **668 обращений от 438 семей**, воспитывающих детей с инвалидностью, из разных регионов России. Семьи обращаются с вопросами, связанными с предоставлением льгот, обеспечению жилплощадью, образования и обеспечения медицинскими препаратами и техническими средствами реабилитации.

Наши юристы давали письменные разъяснения, составляли необходимые документы, а в сложных случаях помогали вести дела в судах. Например, с помощью юристов «Патронуса» мама ребёнка с инвалидностью **смогла получить 275 000 рублей** невыплаченного её семье пособия. По тем делам, где точно известна сумма выплат, назначенных в результате помощи наших юристов, **суммарная монетизация за 2022 год превысила 10 миллионов рублей.**

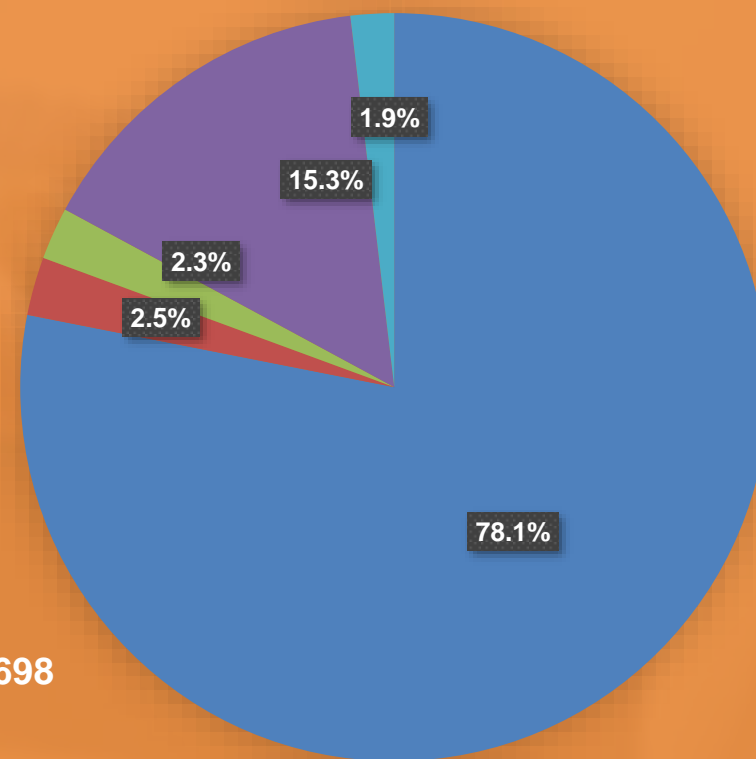
Кроме того, юристы продолжали заниматься информированием общественности, проводили **вебинары** и готовили важные справочные материалы. На сайте организации доступны следующие **документы**:

- анализ судебной практики по обеспечению детей-инвалидов лекарственными средствами
- список федеральных льгот для семей, воспитывающих детей-инвалидов
- список региональных льгот для семей, воспитывающих детей-инвалидов

# ФИНАНСОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Доходы организации за 2022 год: 49 314 175 рублей

- Гранты, взносы, пожертвования российских некоммерческих организаций, в том числе президентские гранты - 38 512 980
- Пожертвования коммерческих организаций - 1 242 436
- Пожертвования частных лиц - 1 113 837
- Доходы (выручка) от реализации товаров, работ, услуг - 7 521 224
- Проценты по депозитам, прочие внереализационные доходы - 923 698

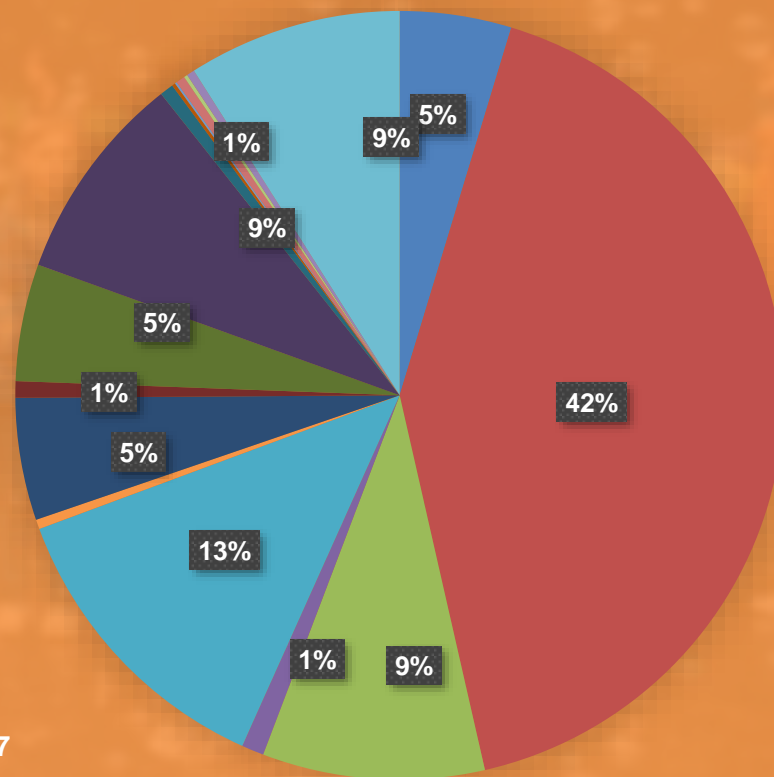




# ФИНАНСОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

## Расходы организации за 2022 год: 43 521 068 рублей

- Оплата труда административного персонала - 2 041 609
- Оплата труда специалистов, оказывающих помощь детям и семьям - 18 168 175
- Страховые взносы - 4 066 770
- Прочие расходы по персоналу - 407 299
- Оборудование и расходные материалы - 5 497 276
- Прочие материальные расходы - 174 230
- Проведение мероприятий - 2 239 804
- Поддержка сайта - 301 900
- Консультационные, бухгалтерские, юридические и прочие услуги - 2 143 712
- Аренда помещений Центра, коммунальные платежи - 3 841 577
- Прочие налоги (УСН) - 251 827
- Услуги связи, ЭДО - 62 272
- Взносы в ассоциации - 37 500
- Банковские комиссии - 163 109
- Расходы на программное обеспечение - 66 370
- Прочие внереализационные расходы - 143 761
- Приобретение основных средств, расходы на реконструкцию и модернизацию - 3 913 877



# ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ

В 2022 году мы сфокусировались на ведении наших [VK-сообщества](#), [TG-канала](#) и [YouTube-канала](#), а также официального [сайта](#) организации. Мы опубликовали множество информационных и методических материалов (текстов, видео-роликов и т.д.), касающихся всех направлений нашей работы

О нас и нашей работе писали **СМИ**, вот некоторые публикации:

**Российская Газета:**

[Какой будет детская психиатрическая помощь?](#)

**МЕЛ:**

[«Для таких, как ваш, у нас ничего нет».](#)  
[Почему дети с РАС неудобны для школ — даже при наличии адаптивных программ](#)

**«Административный директор»:**

[«Пространству общения» нужно жизненное пространство](#)

**Милосердие.RU:**

[Мать ребенка-инвалида отсудила 275 000 пособия](#)

**Агентство Социальной Информации:**

[Взрослые темы: о чем специалисты советуют поговорить с подростками с РАС](#)



# НАШИ ПАРТНЁРЫ И ДРУЗЬЯ

Всё то, чего мы достигли за **2022** год, было бы невозможно без **помощи и поддержки** наших друзей и партнёров: благотворительных фондов, краудфандинговых площадок, ответственного бизнеса, экспертных организаций, профессиональных сообществ и ассоциаций, а ещё – **родительского сообщества, волонтёров и всех людей, помогавших нам.**

**Огромное вам спасибо! Вместе мы создаём пространство, в котором нет лишних**



Абсолют—Помощь  
благотворительный фонд



НУЖНА ПОМОЩЬ

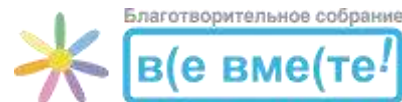


kept

YTONG



Ассоциация детских психологов и специальных педагогов в помощь детям с особенностями развития  
**«Содействие»**  
(г.Тула)



# НАШИ КОНТАКТЫ И РЕКВИЗИТЫ



**[www.prostranstvo-center.ru](http://www.prostranstvo-center.ru)**



**[/Пространство общения](#)**



**[/prostranstvo\\_obsheniya](#)**



**[/prostranstvo\\_obsheniya](#)**

АНО Центр «Пространство общения»  
Юридический адрес: 105082, г. Москва, ул. Большая  
Почтовая, д. 18/20, корп. 6, кв. 1  
ИНН 9701077833 / ОГРН: 1177700009123  
КПП 770101001  
Р/С 40703810738000007287  
Банк: ПАО Сбербанк г. Москва  
БИК 044525225  
К/С 30101810400000000225

[info@prostranstvo-center.ru](mailto:info@prostranstvo-center.ru)

[i.dolotova@prostranstvo-center.ru](mailto:i.dolotova@prostranstvo-center.ru)

+7 (916) 884-59-89 (Ирина Долотова, учредитель)